



JURNALUL

de Satu Mare

Preț 2 lei

28 octombrie - 03 noiembrie 2024, 12 pagini, Anul XII, Nr. 495

Săptămânal de informație, sport și atitudine

Dinamo a câștigat
la Sibiu, 2-0 cu FC
Hermannstadt, în Superligă

p.8



Oamenii de știință au descoperit
o nouă emoție umană, care explică
de ce plângem de bucurie

p.7



Nicolae Ciucă pregătește terenul pentru o alianță cu UDMR



Pag. 3

Din sumar:

Cine va cădea între
scaune la
prezidențiale?

Într-o postare
foarte reușită, so-
ciologul Mirel Pa-
lada, care cu
excepția ultimelor
alegeri europarla-
mentare...

pag. 02



Primarul Păuleștiului,
Zenoviu Bontea, a fost
reinvestit în funcție:

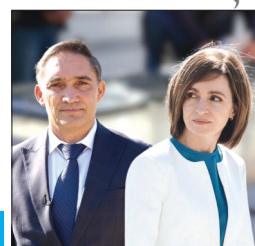
„Va continua
planul de
dezvoltare
a comunei”

pag. 04



Maia Sandu îi încheie
gura lui Alexandr
Stoianoglo: Chiar credeți
că România
va sprijini
omul
Moscovei

pag. 05



Omul care a cumpărat
o țară - Ghidul unui oligarh
pentru a obține controlul total
asupra viito-
rului a peste
trei milioane
de oameni

pag. 09



Primarul Kereskenyi
Gábor și noii consilieri
locali au depus jură-
mântul

Primarul
Kereskenyi Gabor
a fost investit în
funcție. Primarul
ales și noii con-
silieri...

pag. 12



Editorial - C.T.P.

„Să ne respectăm cam-
pionii! L-am băgat și pe
Gică Popescu în pușcărie,
și cu ce ne-am ales?”

Asta este gândirea de
Drept a premierului Ro-
mâniei, Marcel Ciolacu,
candidat la președinție. Dl
Ciolacu spune „l-am băgat
în pușcărie”. Cine? Noi. Ca
și cum sentința ar fi fost

dată în cazul G. Popescu
de un tribunal al întregului
popor, nu de o instanță de
judecată. Dl Ciolacu nu
spune că Gică Popescu a
fost condamnat pe ne-
drept, ci că un campion ca
el n-ar fi trebuit condam-
nat nicidecum. De ce?
Pentru că e campion. Și că,
oricum, nu ne-am ales cu

nimic, căci Justiția e un
biznis pentru popor, la care
suntem părtași cu toții și
trebuie să facem un ce pro-
fit (în treacăt fie spus, pe
lângă cei 3 ani de închi-
soare pentru manipularea
de bani negri în transferuri
de fotbaliști, G. Popescu a
fost și obligat la plata către
stat a peste 2 milioane do-

lari).

Dl Ciolacu mai pro-
nunță și un „și”: „L-am
băgat și pe Gică Popescu
în pușcărie”. Ca și cum dna
Elisabeta Lipă, cazul des-
pre care dl Ciolacu făcea
vorbirea de mai sus, ar fi
fost deja închisă, iarăși, de
noi toți.

(continuare în pag.2)

Duhoarea lui Dragnea

M e t e o	Luni 28 oct.	marți 29 oct.	miercuri 30 oct.	joi 31 oct.	vineri 01 nov.	sâmbătă 02 nov.
	max.: 19°C min.: 10°C	max.: 17°C min.: 10°C	max.: 17°C min.: 10°C	max.: 16°C min.: 10°C	max.: 16°C min.: 9°C	max.: 9°C min.: 1°C
	Înnourat	Înnourat	Înnourat	Înnourat	Înnourat	Puțini nori

Calendar 2024

Ian

Lun	Măi	Măi	Ju	Vin	Sab	Dum
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Feb

Lun	Măi	Măi	Ju	Vin	Sab	Dum
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3

Mart

Lun	Măi	Măi	Ju	Vin	Sab	Dum
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Apr

Lun	Măi	Măi	Ju	Vin	Sab	Dum
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Mai

Lun	Măi	Măi	Ju	Vin	Sab	Dum
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

Iun

Lun	Măi	Măi	Ju	Vin	Sab	Dum
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Iul

Lun	Măi	Măi	Ju	Vin	Sab	Dum
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Aug

Lun	Măi	Măi	Ju	Vin	Sab	Dum
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Sept

Lun	Măi	Măi	Ju	Vin	Sab	Dum
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Oct

Lun	Măi	Măi	Ju	Vin	Sab	Dum
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Nov

Lun	Măi	Măi	Ju	Vin	Sab	Dum
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Dec

Lun	Măi	Măi	Ju	Vin	Sab	Dum
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Cine va cădea între scaune la prezidențiale?

Într-o postare foarte reușită, sociologul Mirel Palada, care cu excepția ultimelor alegeri europarlamentare și locale, a dat cele mai bune rezultate în edițiile anterioare, susține că Mircea Geoană cade la alegerile prezidențiale între scaune. Și cred că prognoza e corectă. În același registru însă, se mai pregătesc și alți candidați să facă aceeași acrobație nefericită. Cine sunt, rând pe rând, aceștia?

Sociologul Mirel Palada, utilizând logica formală dar și experiența politică a ultimelor alegeri, crede că Mircea Geoană va împărtăși soarta doctorului Oprescu, care s-a lansat curajos în competiție dar a sfârșit cu un scor mediu-cru, în ciuda faptului că reușise performanța de a câștiga Capitala. Motivulul, susține Palada, și îi dau pe deplin dreptate, este că doctorul Oprescu nu a fost adoptat de PSD, nu a avut la dispoziție infrastructura unui partid și ca atare a fost lipsit de instrumentele de a câștiga. Tot indiferent de calitățile sale, pe care observ că mulți se îngheșuie să le conteste, ba îi mai pun și bube în cap, pe drept sau pe nedrept, Mircea Geoană, așa cum afirm de mai multă vreme, nu poate obține un succes în aceste alegeri pentru că în România cel puțin, nu a venit vremea independenților. Sau, mă rog, a acelor persoane care neavând niciun partid în spate, afirmă că sunt independente. Dacă Mircea Geoană cade, așa cum mă aștept și eu, între scaune, ce se va întâmpla cu ceilalți candidați minori, care sunt de două categorii, unii cu partid, alții fără de partid.

Luând-o de jos în sus și fără a mai pierde timpul de-ai enumera, observăm cum în toate estimările care se fac,



fie ale unor așa-zise institute sociologice, interesate sau nu, fie ale unor analiști, din cursă sunt scoși anticipat 11 din cei 14 candidați. Și în continuare se mai discută la modul serios doar despre Ciolacu, Ciucă și Simion. Voi face și eu acest lucru, dar nu înainte de a deschide o paranteză.

Paranteza o vizează pe Elena Lasconi. Aceasta are în spate un partid. Uniunea Salvați România. Un partid mic, făcut ferfeniță, sfâșiat între principiile enunțate și principiile respectate, cum este cel „fără penali în funcții publice”, și reprezentat de un candidat lipsit de o cultură adecvată în materie politică și care deseori nu știe ce vorbește. Lasconi cade între scaune, umilită fiind de generalul cu patru stele Nicolae Ciucă. Și asta chiar în timp ce acuză PSD și AUR de intenția unor tranzacții electorale.

Sunt două gafe monumentale, pe lângă solicitarea făcută Elenei Lasconi, care îl depunctează grav pe Nicolae Ciucă și care pot avea efectul de a-l elimina din cursa prezidențială înainte de finală. Despre ambele am mai scris. L-a acuzat în

mod iresponsabil pe premierul Marcel Ciolacu, liderul PSD, că ar fi un instrument al Kremlinului. Că ar fi, deci, un trădător de țară. Cine? Fostul și actualul său partener din coaliție? A doua gafă colosală este acuzația pe care a lansat-o, cum că PSD și AUR au încheiat o înțelegere netransparentă pentru a colabora în alegeri, tranzacționând voturi în favoarea lui George Simion, în scopul de a-l scoate pe el, pe bietul general, din cursă. Este un nou semn impardonabil de slăbiciune pentru un om politic care, în această perioadă, are misiunea de a-și arăta mușchii, înfățișându-se opiniei publice drept un competitor puternic.

În timp ce, din cealaltă direcție, asistăm la declarații cât se poate de ferme, atât ale lui Simion cât și ale lui Ciucă, cum că nu au nici cea mai mică intenție de a colabora acum și de a guverna împreună în viitor.

În ceea ce privește guvernarea din viitor, am unele rezerve pentru că totuși cetățeanul e rege într-un stat republican și totul depinde de modul în care acesta votează, turmentat sau neturmentat.

Dar să acuzi de toate relele „Ciuma Roșie”, atâta timp cât ai guvernat alături de ea două mandate și încă mai guvernezi, mi se pare ceva de noaptea minții. Și colac peste pupăză, în ultimele zile aflăm că a fost dezlănțuit un adevărat război rece de către PSD împotriva AUR, pe care îl acuză la BEC, la AEP și la Poliția Capitalei că încalcă grav legea electorală în detrimentul partidului condus până una alta fără prea multe greșeli de Marcel Ciolacu.

Continui să cred că până una alta, în cursă, rămân cu șanse foarte mari doar doi competitori, care au în spate și cele mai importante partide. Marcel Ciolacu și Nicolae Ciucă.

Infrastructura de care dispune în prezent PNL, după ce a fost ajutat de PSD la locale și europarlamentare, obligă acest partid la cel puțin un scor de 30% în ambele runde de alegeri. Dacă acest scor nu este atins, întreg staff-ul PNL trebuie să demisioneze și s-o ia la sănătoasa.

Și nici Klaus Iohannis nu va mai putea emite vreo pretenție de vreme ce se știe că el s-a aflat în spatele tuturor acestor prostii.

EDITORIAL

Duhoarea lui Dragnea

(urmare din pagina 1)

...Or, dna Lipă nu va fi nici măcar deranjată de Corpul de Control al Guvernului, căci așa a hotărât judele Ciolacu: „Lucrurile sunt foarte clare, nu am de ce să trimit corpul de Control. Sunt niște anomalii în lege. Eu am discutat și cu domnul Covaliu, și cu doamna Lipă, și sunt convins că, până vor ajunge la apro-

barea noastră în Guvern, lucrurile vor fi clare”. Deci, dl Ciolacu a urmărit, a controlat, a judecat el, pe loc, speța, înmărmuritoare, a sumelor de 162.000 euro pentru contabila șefă și aproape 300.000 euro pentru antrenorii secunzi din lot, răsplată a „performanțelor olimpice” ale respectivilor, de care nu s-ar fi știut dacă nu ar fi vorbit fostul ministru al Sportului, E. Novak. Și a decis, tot dl Ciolacu, că dna Lipă e atacată fiindcă e membră PSD și prima pe lista PSD la Botoșani,

din pură pizma, căci „Toate partidele vorbesc despre sport, dar nu au niciun sportiv de talia unui campion olimpic sau mondial precum dna Lipă”. La faptul că starostele PSD îi asigură protecția ca un badigard pesedistei Lipă, în fața organelor îndrituite s-o cerceteze, nici să nu îndrăznim să ne gândim.

Începe să se simtă duhoarea legilor Justiției din vremea lui Dragnea, care n-a ajuns președinte...

Jurnalul de Satu Mare
Adresa: Satu Mare, strada Botizului nr.43 cod 440101.
Telefon/Fax 0261/721136, 0261.721136
e-mail: redactia@jurnaluldesatumare.ro
www.jurnaluldesatumare.ro
Marketing & Publicitate: 0722388926

Redactor șef: Laurențiu KIRA
Editor coordonator: Laurențiu KIRA

Tipărit la:
S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE S.R.L.
400632, str. Fabricii nr.93-105
Cluj-Napoca, CLUJ, RO
(+40)-264.414.054 ; office@garamond.ro

Nicolae Ciucă pregătește terenul pentru o alianță cu UDMR

Președintele PNL, Nicolae Ciucă, afirmă că în discuțiile pe care le-a avut săptămâna trecută cu președintele UDMR, Kelemen Hunor, nu a abordat tema viitorului Guvern. El spune că liderul formațiunii maghiare a înțeles că nu PNL a scos UDMR din Guvern.

„Am discutat despre aceste aspecte, despre aceste linii de viziune și asumare politică. Nu am discutat despre guvernare. M-am văzut cu domnia sa după o perioadă mai lungă de timp, s-a întâmplat ca cu o săptămână înainte să-l fi sunat cu ocazia zilei de naștere și am stabilit să bem o cafea împreună și atunci



am discutat și aceste linii de abordare politică. Nu am discutat despre viitorul Guvern”, a declarat, sâmbătă, Nicolae Ciucă.

Liderul PNL dă de înțeles că nu formațiunea pe care o conduce a scos UDMR din Executiv.

„A înțeles și dumnealui că nu PNL a scos... nu noi am ținut mort și să avem Ministerul Transporturilor. Altele au fost prevederile în protocolul prin care s-a format coaliția la vremea respectivă și atunci menținând PSD Ministerul Transporturilor și fiind o condiție la care nu au renunțat, era clar că trebuia să se compenseze într-un fel. Simplu”, a răspuns Nicolae Ciucă.

Așa-i când se vinde județul! La 80 de ani de la eliberarea "ultimei brazde", niciun oficial de la București nu a ajuns la Carei, de Ziua Armatei



Aniversarea celor 80 de ani de la ceea ce am învățat din manualele de Istorie că a fost "eliberarea ultimei brazde de pământ românesc", sărbătorită de atunci ca Ziua Armatei Române pentru a onora sacrificiul soldaților care au alungat trupele horthyste și naziste, a adus și o premieră istorică, cel puțin în istoria recentă.

Niciun reprezentant al Președinției sau Guvernului României, nici măcar un amărât de ministru al Apărării, nu a fost prezent la manifestările ocazionate de acest eveniment la Satu Mare sau Carei.

În ultimele decenii nu era ceva neobișnuit ca unii dintre ei să lipsească în anii "obișnuiți", dar cel puțin în anii electorali se buluceau la monumentul din Carei ca târgoveții la iarmaroc și făceau băi de mulțime ca în bazinele ștrandului din Tășnad!

Acum, liniște.... În prima zi a campaniei electorale pentru alegerile prezidențiale,

niciunul dintre candidații la Președinția României, nici măcar "rebelul" George Simion de la AUR, nu a catadicsit să-și arate fața la Carei, să depună o jerbă de flori la monument sau ceva...

Totul a decurs, oarecum de musai, conform scenariului obișnuit din ceilalți ani, cu slujbă religioasă la monument, cu depuneri de coroane numai din partea oficialităților locale și județene și cu defilarea unor adunături de gărzi de onoare, cu elicoptere pe sus. Numai voluntarii de la Asociația "Invictus", săracii, reprezentanți ai veteranilor răniți în diferitele misiuni de luptă în care au fost trimiși peste tot în lume în ultimele decenii, au făcut deja tradiționalul maraton până în acest capăt uitat de țară pentru a aduce drapelul românesc la Carei, de Ziua Armatei, drapel pe care l-au înmănat noii primărie a orașului, care l-a arborat pe ansamblul monumental. Încă-i bine și așa!

Polițist din Negrești-Oaș, prins în flagrant în timp ce lua șpagă

La data de 24 octombrie, ofițerii din cadrul Direcției Generale Anticorupție-Serviciul Județean Anticorupție Satu Mare, sub coordonarea procurorilor din cadrul Parchetului de pe lângă Tribunalul Satu Mare, au surprins în flagrant un agent de poliție din cadrul Inspectoratului de Poliție Județean Satu Mare - Poliția Orașului Negrești-Oaș, în timp ce primea o sumă de bani cu titlu de mită, pentru a nu-și îndeplini atribuțiile de serviciu.

Faptele au fost sesizate și acțiunea a fost sprijinită de către Inspectoratul de Poliție Județean Satu Mare.

Ca urmare a constatării infracțiunii flagrante a fost dispusă reținerea pentru 24 de ore a agentului de poliție, acesta fiind cercetat pentru săvârșirea infracțiunii de luare de mită.

Inspectoratul de Poliție Județean Satu Mare se delimitează ferm de orice comportamente ilegale, care aduc atingere Statutului Po-

liștului. Indiferent de calitatea persoanei care încalcă prevederile legale, se vor lua toate măsurile prevăzute de lege.

Susținem toate activitățile specifice procedurilor penale și avem ca deziderat funcționarea sistemului doar cu polițiști integri și profesioniști. Inspectoratul de Poliție Județean Satu Mare recomandă tuturor cetățenilor să sesizeze orice fapte de corupție, apelând linia verde anticorupție 0800.806.806.

Cel mai tânăr primar din Satu Mare și-a preluat mandatul. Are 25 de ani și este membru PNL!

Cel mai tânăr primar din Satu Mare și-a preluat mandatul. David Hodorog, inginer de meserie, este cel mai tânăr primar din județul Satu Mare, care a câștigat mandatul în localitatea Săuca. La doar 25 de ani, acesta s-a poziționat categoric în fruntea competiției electorale pentru primăria comunei Săuca.

"Domnul Hodorog a reușit să se impună în comuna Săuca, în ciuda faptului că s-a confruntat cu un adversar cu multă experiență politică și cu 6 mandate la activ. Tânărul primar a tras după el și lista de consilieri, obținând majoritatea și în Consiliul Local. Ce poate spune acest lucru? Că oamenii au înțeles că nu poți veni la infinit cu promisiuni care nu se transformă în realizări și că nu poți lăsa o localitate cu potențial de dezvoltare în urma altora care evoluează în ritm accelerat", a transmis



deputatul Adrian Cozma.

La ceremonia de investire, tânărul nostru primar s-a declarat recunoscător cetățenilor pentru mobilizarea și puterea lor decizională, reușind să producă o schimbare atât de importantă și de necesară în comună: "De acum înainte, tot ce trebuie să facem este să-i mulțumim pe locuitorii comunei noastre! Cu siguranță, cu ajutorul bunului Dumnezeu și prin implicarea fiecăruia dintre dumneavoastră, vom face o

treabă bună în comuna Săuca!"

"Stimate coleg, cu ocazia acestui nou început de drum, vă dorim putere de muncă, îndeplinirea tuturor promisiunilor electorale și menținerea încrederii cetățenilor! Suntem aici să vă împărtășim experiențele noastre și să vă ajutăm ori de câte ori considerați că vă putem fi de folos! Mult, mult succes!", a mai transmis deputatul Adrian Cozma.

Remember

28 octombrie

97: Traian, guvernatorul, este adoptat de împăratul Nerva și devine Cezar.
1443: Ștefan, primul pictor muralist român cunoscut, a realizat decorația murală a Bisericii Sf. Nicolae din Densuș, județul Hunedoara, ctitorie a cnejilor din familia Manjina.
1492: Cristofor Columb descoperă Cuba în primul său voiaj spre Lumea Nouă.

29 octombrie

1497: Lupta de la Lențești. Un corp de oaste moldovenească de circa 3.000 de călăreți, condus de vornicul Boldur, zdrobește o grupare de cavalerie mazoviană compusă din circa 600 de lăncieri, sosită în ajutorul oștilor regale polone.
1918: Semnarea Armistițiului de la Compiègne, între Puterile Antantei și Germania, în urma căruia ostilitățile încetează pe toate fronturile. Germania recunoaște, între altele, caducitatea Tratatului de pace de la Buftea-București și se obligă să-și retragă armata din România.

30 octombrie

1724: A început construcția Bisericii Stavropoleos din București, unul dintre cele mai importante monumente de arhitectură din perioada fanariotă.
1956: Revoluția maghiară: Guvernul recunoaște noile consilii muncitorești. Ofițerul de armată Béla Király conduce un atac asupra sediului Partidului Comunist.
1961: URSS lansează în arhipelagul Novaia Zemlia bomba cu hidrogen denumită Bomba țarului.

31 octombrie

475: Romulus Augustus este proclamat împărat al Romei.
1920: Legea privind înființarea școlilor românești de studii superioare la Paris și Roma.
1956: Contraamiralul american G.J.Dufek a devenit primul om care a reușit să aterizeze cu un avion la Polul Sud.

01 noiembrie

333 î.Hr.: Bătălia de la Issos, a douăsprezecea victorie a lui Alexandru cel Mare asupra perșilor.
1512: Opera lui Michelangelo de pe plafonul Capelei Sixtine a fost arătată pentru prima dată publicului.
1599: Intrarea triumfală în Alba Iulia a lui Mihai Viteazul (1599-1600). Transilvania intra sub stăpânirea domnului muntean.
1835: A apărut, la București, prima revistă românească de teatru, Gazeta Teatrului Național, condusă de Ion Heliade Rădulescu.

02 noiembrie

1721: Țarul Petru cel Mare este proclamat împărat a toate Rusiile.
1784: A izbucnit marea Răscoală Țărănească din Transilvania, condusă de Horea, Cloșca și Crișan.
1864: Decret privind înființarea Școlii de Belle Arte din București.

03 noiembrie

1760: Războiul de Șapte Ani: armata prusacă suferă pierderi mari, dar obține victoria la limită împotriva austriecilor în Bătălia de la Torgau.
1834: A fost fondat în București Muzeul de Istorie Naturală și Antichități.
1863: A apărut, la București, prima revistă umoristică editată de B.P. Hasdeu, "Aghiută".
1918: Ca urmare a Primului Război Mondial se dizolvă monarhiile dunărene.

Primarul Păuleștiului, Zenoviu Bontea, a fost reînvestit în funcție: „Va continua planul de dezvoltare a comunei”

Primarul Păuleștiului, Zenoviu Bontea, a fost reînvestit în funcție. La ceremonia care a avut loc sâmbătă, 26 octombrie, a participat și conducerea Partidului Național Liberal Satu Mare.

Redăm, mai jos, mesajul transmis de PNL Satu Mare: “Primarul liberal, în persoana domnului Zenoviu Bontea, a fost reînvestit pentru a continua planul de dezvoltare a comunei Păulești. De când este primar, toată lumea vrea să se mute aici și să-și dezvolte afacerile, deoarece a reușit într-un timp foarte scurt să creeze condițiile propice de trai, iar oamenii se simt fericți și împliniți!

Prioritatea în toate mandatele sale de până acum a fost accesarea tuturor fondurilor europene sau guver-



nementale disponibile. Printre proiectele care au beneficiat de asemenea finanțări, a se vedea asfaltarea străzilor, extinderea sistemului de canalizare, extinderea rețelei de alimentare cu gaz metan, căminele din Păulești și Amați, grădinița din Petin, grădinița din Ambud, sala de sport din Amați, ori căminul din Rușeni, mod-

ernizarea dispensarului din Păulești, pista de biciclete pe digul Someșului etc.

De asemenea, a reabilitat și dotat cu echipamente moderne toate școlile, grădinițele din fiecare sat al comunei, astfel încât toți copiii, indiferent în ce comunități s-au născut, au acces egal la învățământ în cele mai bune condiții posi-

bile. Mai mult, au accesat și programul “O masă sănătoasă” și toți copiii beneficiază gratuit de o masă caldă în fiecare zi la școală, ceea ce este o măsură care contribuie la reducerea abandonului școlar.

Una dintre cele mai mari realizări este adoptarea planului urbanistic general, după foarte multe impedimente. Oare în Municipiul Satu Mare de ce acest lucru nu este posibil?

În final, dorim să-i urăm mult succes domnului primar și echipei sale în activitatea din următorii 4 ani și avem convingerea că Păuleștiul va rămâne un model de comunitate modernă în orice țară europeană, cu o infrastructură în plină dezvoltare și facilități specifice unui stil de viață de tip urban”.

Carnavalul Toamnei la creșa „Punguța cu doi bani” din Satu Mare!

Carnavalul Toamnei la creșa „Punguța cu doi bani” din Satu Mare. Toamna a fost celebrată cu entuziasm de copiii de la creșa „Punguța cu doi bani” din municipiul Satu Mare, printr-un proiect tematic intitulat „Carnavalul Toamnei”, desfășurat în perioada 21-25 octombrie. Micuții au avut ocazia să descopere frumusețea acestui anotimp prin activități interactive, jocuri, costume, decorațiuni tematice, picturi pe față și cursuri captivante.

Una dintre activitățile mult așteptate a fost concursul pentru cel mai creativ dovleac, fie sculptat, fie pictat, care a pus în valoare imaginația copiilor. Scopul principal al acestui proiect a fost consolidarea cunoștințelor despre anotim-

pul toamna și bogățiile sale, copiii fiind încurajați să descopere și să înțeleagă caracteristicile acestuia, de la fructe și legume, la flori și culorile vibrante ale naturii.

Activitatea a fost coordonată de educatoarele Nintăș Andreea, Tocaci Alexandra, Bob Gabriela, Ciorcaș Mădălina, alături de coordonatoarele Csengeri Ingrid și Marina Adriana. Suportul echipei a fost completat de infirmierele Kovács Timea, Dindiligan Olimpia, Țibrea Ana, și de echipa culinară Ardelean Ioana și Tempe Florica. Directorii unității, Mekker Erika și Molnar Réka, au susținut și coordonat această inițiativă educațională, transformând “Carnavalul Toamnei” într-o experiență de învățare memorabilă.

Cu ochii pe hoții de lemne: polițiștii sătmăreni au verificat mașini și depozite. S-a lăsat cu amenzi

Cu ochii pe hoții de lemne: polițiștii sătmăreni au verificat mașini și depozite. Oamenii legii au dat amenzi de zeci de mii de lei.

Ce spune poliția:
În perioada 17-22 octombrie, polițiștii din cadrul Serviciului de Ordine Publică Satu Mare au desfășurat, cu sprijinul specialiștilor din cadrul Direcției Silvici Satu Mare, o acțiune pentru prevenirea și combaterea activităților ilicite și eliminarea vulnerabilităților în domeniile economice specifice exploatării și prelucrării materialului lem-

nos.
În acest sens, polițiștii au verificat peste zece autovehicule destinate transportului de material lemnos, precum și două depozite de material lemnos, situate în județul Satu Mare. În urma verificărilor efectuate, polițiștii au aplicat 3 sancțiuni, conform prevederilor Legii nr.171/2010, valoarea sancțiunilor fiind de 26.000 de lei.
Totodată, a fost confiscat valoric 164,42 metri cubi de material lemnos, valoarea acestuia fiind de peste 126.000 de lei.

Sofinel Ciurdaș, noul primar al comunei Bârsău. Adrian Cozma: „Am crezut în el de la început”



Sofinel Ciurdaș este noul primar al comunei Bârsău, el reprezentând Partidul Național Liberal Satu Mare. Președintele PNL Satu Mare, Adrian Cozma, a transmis un mesaj de apreciere la adresa acestuia.

Cozma a precizat că a crezut în Sofinel Ciurdaș de

la început.

„După 24 de ani de administrație roșie, locuitorii au decis să opteze, de această dată, pentru candidatul nostru, conștientizând că localitatea a rămas mult în urmă.

Domnul Ciurdaș este un tânăr foarte bine pregătit, de profesie inginer autove-

hicule rutiere, care vine cu o viziune nouă și care și-a propus să rezolve problemele urgente de care au nevoie cetățenii: sisteme de apă și canalizare, servicii medicale de bază de calitate, proiecte de sprijin pentru educație, dezvoltarea infrastructurii etc.

Ar fi fost cuviincios ca fostul primar să fie prezent la ceremonie, pentru a preda ștafeta, așa cum s-a întâmplat în celelalte localități, însă, probabil, a considerat că nu este important acest moment de transfer al autorității. În pofida acestui fapt, îi mulțumim pentru tot ce s-a străduit să facă pentru binele comunității pe care a

reprezentat-o atâta vreme!
Așa cum i-am spus și personal, în repetate rânduri, îl voi sprijini pe tânărul primar cu toate cunoștințele mele în materie de administrație publică, astfel încât să înceapă în forță această misiune de dezvoltare a comunei, bazată pe nevoile și cerințele cetățenilor, și să-și vadă împlinit visul ca tinerii plecați din localitate să-și dorească să se întoarcă acasă și să investească în pământul lor.
Domnule primar, vă doresc multă putere de muncă și succes în atingerea țintelor propuse! Vă sunt aproape”, este mesajul transmis de Adrian Cozma.

“Așa, ca între doi români”: Maia Sandu îi închide gura lui Alexandr Stoianoglo: Chiar credeți că România va sprijini omul Moscovei

Candidatul comuniștilor la funcția de Președinte al Republicii Moldova, Alexandr Stoianoglo, a atacat-o pe Maia Sandu spunând că în mandatul ei nu au fost realizate niciun proiect investițional regional cu România care ar putea apropia Republica Moldova de Uniunea Europeană.

Actualul președinte de la Chișinău, Maia Sandu, a dezmințit declarațiile fostului procuror general spunând că autoritățile de la București nu vor ajuta omul Moscovei care s-ar putea afla într-o viitoare funcție de președinte în Republica Moldova.

Alexandr Stoianoglo nu a votat pentru aderarea Moldovei la UE dar vrea relații cu România
„România este cel mai im-



portant partener al R. Moldova atât din punct de vedere al relațiilor bilaterale, cât și din punct de vedere al promovării vectorului nostru european. Vă garantez că

relațiile cu România nu doar că va fi îmbunătățită, dar va fi întărită în toate domeniile de activitate”, a declarat Stoianoglo.

Drept răspuns, Sandu a

declarat că cele spuse de Stoianoglo reprezintă o ofensă la adresa României.

„Spuneți că nu avem proiecte importante? Nu vreți să cunoașteți despre toate

proiectele importante pe care le avem – construcția de poduri, reparația grădinițelor, finanțarea unor proiecte din programul „Satul European”, obiecte culturale, procurarea autobuzelor școlare, precum și multe alte lucruri pe care le face România. Dar, așa, ca între doi români, chiar credeți că România va sprijini omul Moscovei și va continua să facă investiții așa cum a făcut până acum? Zic să fiți sincer cu cetățenii și să nu le spuneți povești cu zmei”, a conchis șeful statului.

De menționat că ambii candidați la funcția de președinte al Republicii Moldova, Maia Sandu și Alexandr Stoianoglo, au cetățenia României, doar că Alexandr Stoianoglo nu a vrut să voteze și pentru aderarea la Uniunea Europeană a Republicii Moldova.

Vladimir Putin amenință Occidentul să nu permită atacuri în Rusia: Va trebui să luăm și noi decizii!



Președintele rus Vladimir Putin speră că Occidentul i-a "auzit" avertismentele împotriva unui posibil acord pentru ca Ucraina să atace în profunzimea teritoriului Rusiei cu arme occidentale, într-un interviu difuzat duminică pe Telegram, conform AFP.

"Nu mi-au spus nimic despre asta, sper că au auzit, pentru că, desigur, va trebui să luăm și noi niște decizii", a avertizat Vladimir Putin într-un interviu difuzat pe Telegram de un jurnalist din grupul prezidențial rus.

Ucraina cere permisiunea de a lovi ținte în profunzimea teritoriului rus cu rachete livrate de Occident

Statele Unite au refuzat până acum să facă acest lucru, de teama unei escaladări care ar putea duce la un conflict direct cu Rusia, ambele țări fiind puteri nucleare.

În septembrie, Vladimir

Putin a avertizat că, dacă Occidentul ar permite Ucrainei să lovească teritoriul rus cu rachete cu rază mai lungă de acțiune, ar însemna că "țările NATO sunt în război cu Rusia". "Ar schimba însăși natura conflictului", a adăugat el. Pentru Rusia, chiar dacă armata ucraineană este cea care efectuează loviturile, acestea ar fi pregătite de Occident, care le furnizează arme, precum și informații pe care Kievul nu le are.

În primăvară, președintele francez Emmanuel Macron a părut să deschidă ușa ucrainenilor, explicând că ar trebui să li se permită "să neutralizeze locurile militare de unde sunt lansate rachetele".

"În Europa, în special în țările mici, trebuie să se gândească cu ce se joacă. Trebuie să-și amintească faptul că sunt adesea state cu un teritoriu mic și o populație foarte densă", a spus Putin la acea vreme.

Donald Trump a dezvăluit care a fost cea mai mare greșală a mandatului său de la Casa Albă: Harris are IQ scăzut

Candidatul republican la președinție Donald Trump a acordat un interviu de trei ore lui Joe Rogan, considerat realizatorul de podcast numărul 1 din SUA. În acest interviu amplu, fostul președinte discută despre orice, de la „cea mai mare greșală” a mandatului său la Casa Albă, la ce i-a spus liderului Coreei de Nord și dacă există viață extraterestră, relatează BBC.

În urmă cu doi ani, Rogan l-a descris pe Trump drept „o amenințare existențială la adresa democrației” și a refuzat să îl primească în emisiunea sa. Însă cei doi au părut prietenoși vineri, când au discutat despre interesul lor comun pentru Ultimate Fighting Championship și despre prieteni comuni precum Elon Musk.

Campania republicanului speră că interviul îi va consolida influența asupra alegătorilor de sex masculin, care constituie nucleul ascultătorilor emisiunii Joe Rogan Experience, care are 14,5 milioane de urmăritori pe Spotify și 17,5 milioane de abonați pe YouTube.

Trump a făcut un mare ocol pentru a-l vizita pe Rogan în Austin, Texas, ceea ce l-a făcut să apară cu aproape trei ore întârziere la un miting din Traverse City, Michigan, un stat crucial în care atât el, cât și adversara sa democrată, Kamala Harris, au făcut campanie intensă.

Trump i-a spus lui Rogan că „cea mai mare greșală” a președinției sale din 2017-21 a fost că „am ales câteva persoane pe care nu ar fi trebuit să le aleg”.

„Neoconservatori sau oameni răi sau oameni neloiali”, i-a spus el lui Rogan, referindu-se la neoconservatori, responsabili politici care susțin o politică

externă intervenționistă a SUA.

„Un tip ca Kelly, care era un bătaș, dar o persoană slabă”, a adăugat Trump, menționându-l pe fostul său șef de cabinet de la Casa Albă, John Kelly, care a declarat în această săptămână pentru New York Times că, în opinia sa, fostul său șef avea tendințe «fasciste».

Trump l-a descris, de asemenea, pe fostul său consilier american pe probleme de securitate națională John Bolton drept „un idiot”, dar util uneori. „A fost bun într-un anumit fel”, a spus Trump. „Este un nebun. Și de fiecare dată când am avut de-a face cu o țară, când au văzut acest nebun stând în spatele meu, au spus: 'Oh, omule, Trump va intra în război cu noi'. El a fost cu Bush când au mers proteste în Orientul Mijlociu”.

Ce i-a spus lui Kim Jong-un: Du-te la plajă

Trump a declarat că a ajuns să îl cunoască pe liderul nord-coreean Kim Jong-un „foarte bine”, în ciuda unor sabotaje nucleare între cei doi, inițial când Trump a spus că i-a spus: „Little Rocket Man, vei arde în iad”.

„Până când am terminat, nu am avut nicio problemă cu Coreea de Nord”, a spus Trump.

Trump a spus că l-a îndemnat pe Kim să nu își mai construiască stocul „substanțial” de arme.

„I-am spus: „Faci vreodată altceva? De ce nu o iei mai ușor? Du-te la plajă, relaxează-te. Am spus: 'Întotdeauna construiești nucleare, nu trebuie să o faci. Relaxează-te! Am spus: „Hai să construim niște apartamente pe țărmul vostru””.

Trump a mai susținut că Rusia nu ar fi invadat niciodată Ucraina dacă el ar fi fost președinte.

„I-am spus: 'Vladimir, nu vei

invada”, i-a spus el lui Rogan, referindu-se la președintele rus Vladimir Putin. „Obişnuiam să vorbesc cu el tot timpul.

Trump a spus că Putin a invadat Ucraina pentru că „în primul rând, nu-l respectă deloc pe Biden”.

Alegerile din 2020 - Am pierdut, dar nu am pierdut

Întrebat de dovezi pentru a-și susține afirmațiile false că prezidențialele din 2020 i-au fost furate prin fraudarea masivă a alegătorilor, Trump i-a spus lui Rogan: „O vom face altă dată. Aș aduce documente pe care nu le-ați crede, atât de multe documente diferite. Acele alegeri au fost atât de fraudate, au fost cele mai fraudate”.

Rogan l-a presat pentru dovezi. Trump a susținut că au existat nereguli cu buletinele de vot din Wisconsin și că democrații „au folosit Covid pentru a trișa”.

„Ai de gând să prezinti această [dovadă] vreodată?”, l-a întrebat Rogan. „Uh...”, a spus Trump înainte de vorbi despre cum 51 de foști agenți de informații aliniați cu Joe Biden au sugerat în mod fals că poveștile despre laptopul fiului său Hunter Biden erau dezinformări rusești.

„Am pierdut, dar nu am pierdut”, a spus Trump.

Ce spune despre Kamala Harris: Are IQ foarte scăzut

Trump și-a atacat adversarii politici și și-a laudat aliații, dintre care mulți sunt susceptibili să atragă fanii lui Rogan. El a numit-o pe rivala sa, vicepreședinta Kamala Harris, o „persoană cu un IQ foarte scăzut” și l-a descris pe Gavin Newsom din California drept „unul dintre cei mai răi guvernatori din lume”.



Muzeul DACIEI Românești, localitatea Satu Mare, str. Botizului, nr.43
Program vizită: Sâmbătă - Duminică: 09-15

PROIECTINVEST

Județ Satu Mare
 Localitatea Gherța Mică,
 str. Principală 102 C

Nr. de contact (0751) 093 675

Beny Trans
TAHOGRAFE
SATU - MARE

Strada Botizului, nr. 43 - tel: 0722.388.943

Transport piatră de carieră
 Comenzi la 0722388939
 email: b.kira@benytrans.ro

PRO AVIS
 produce si comercializeaza
ouă

- ouă lichide pasteurizate
- creștere tineret înlocuire

SC PRO AVIS SRL - Str. Chendi Ilarie nr. 76
 Tel.Fax: 0261-770.305

Ben Kafe
 SATU MARE, STRADA HOREA, NR. 7

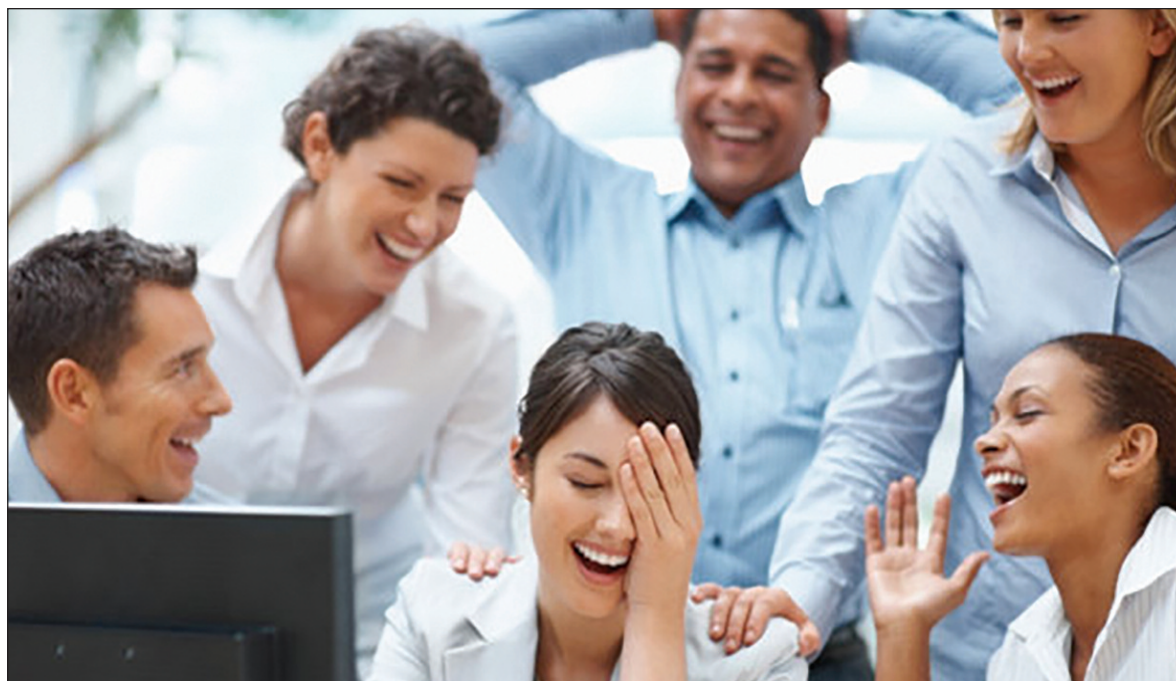
Stație ITP Satu Mare - Informații: 0722388076

Oamenii de știință au descoperit o nouă emoție umană, care explică de ce plângem de bucurie

O experimentăm la unele dintre cele mai importante evenimente din viața noastră - nașteri, nunți și înmormântări - și este în mod obișnuit exploatată de scriitori, regizori și agenți de marketing pentru a spori impactul emoțional al poveștilor lor. Cei mai cinici ar putea considera conceptul empatic și sentimental, dar cele mai recente cercetări sugerează că emoția kama muta poate fi folosită și în politică.

Antropologul psihologic Alan Fiske, care studiază acest fenomen de peste un deceniu, descrie emoția dând ca exemplu o pisicuță pierdută. „Dacă ai vedea-o afară, te-ai duce să o ridici și să o împiedici să fie călcată de un camion, ai verifica dacă îi este foame și te-ai asigura că îi este cald și este în siguranță”, spune el. „Inima ta este alături de ea.”

Acest sentiment este chiar kama muta. Potrivit lui Fiske și colegilor săi, kama muta a evoluat pentru a ne lega de ceilalți și pentru a ne consolida relațiile. „Te motivează să îmbrățișezi și să ai grijă de alți oameni”, spune Jon Zabala, cercetător la Universitatea din Jara Bascilor.



Interesul lui Fiske pentru kama muta a început în urmă cu mai bine de 10 ani, în timpul unei delegații în Norvegia, unde era alături de cei doi prieteni și colaboratori ai săi, psihologii Thomas Schubert și Beate Seibt. Într-o zi, conversația s-a îndreptat către filmele pentru copii și filmele cu supereroi. Schubert s-a întrebat de ce plângem la finalurile acestora.

După unele reflecții și discuții, cercetătorii au început să suspecteze că această reacție imediată, involuntară, reflecta o emoție care nu fusese studiată științific.

„Toți psihologii au presupus că plânsul înseamnă tristețe”, spune Fiske, însă lacrimile descrise de Schubert erau legate de evenimente pozitive. Într-un film cu supereroi, de exemplu, este mai puțin probabil să plângi atunci când supereroul este zdrobit și învins decât atunci când prietenii săi vin să-l salveze - un moment de speranță. „Am fost atât de intrigat de această emoție încât am început să o studiem”, spune Fiske, care lucrează la Universitatea din California, Los Angeles.

În timp ce încerca să adu-

ne cât mai multe informații despre emoție, Fiske a început să caute un termen care să descrie perfect sentimentul pe care spera să-l capteze. După multe căutări, a ajuns la kama muta, un vechi termen sanscrit care înseamnă „mișcat de iubire”.

Cercetarea inițială a evidențiat o serie de caracteristici care ar defini științific emoția. Kama muta, au declarat cercetătorii, este un sentiment scurt și pozitiv (sau dulce-amar), însoțit de o căldură în piept, piele de găină pe piele, frisoane pe gât și lacrimi în ochi și apare

în timpul intensificării bruște a „relațiilor împărtășite” cu prietenii, familia, iubiții sau membrii aceleiași comunități.

Totuși, spun specialiștii, există mulți alți stimuli. Poate fi vorba despre vecinul în vârstă care vă face supă când sunteți bolnav, sau despre un poet care descrie greutățile prin care a trecut. În fiecare caz, pielea de găină și lacrimile provin din conexiunea la care sunteți martori sau pe care o experimentați personal.

Cercetările au arătat că politicienii pot folosi emoția în avantajul lor, studiile constatând că reclamele de campanie ale democraților și republicanilor la alegerile prezidențiale din 2016 au provocat kama muta în rândul susținătorilor lor - și au crescut intenția acestora de a vota.

La mai bine de un deceniu de la primele sale conversații pe această temă, Fiske se consideră acum un „cunoscător” al emoției în toate aspectele sale. „Unul dintre lucrurile frumoase legate de descoperirea acestei emoții este că o poți savura... Când o simți, îți dai seama că ești o persoană iubitoare și că ceilalți oameni te iubesc.”

Cum încearcă Finlanda să rezolve criza forței de muncă: răspuns în timp record pentru specialiștii străini care aplică

Finlanda procesează cererile de permis de muncă depuse de specialiștii străini într-un termen mediu de nouă zile. Timpul de procesare a scăzut, de asemenea, pentru cei care solicită alte tipuri de permise sau prelungirea lor. Cei care solicită un permis de studii în Finlanda primesc în prezent o decizie în termen de opt zile, relatează Schengen News.

Pe fondul penuriei de forță de muncă cu care se confruntă țara, în special în profesiile care necesită lucrători cu un nivel ridicat de educație și calificare, Finlanda a simplificat procesarea permiselor de ședere pe bază de muncă.

După cum a dezvăluit Serviciul finlandez pentru Imigrație, timpul de procesare a scăzut cel mai semnificativ pentru lucrătorii străini cu calificări înalte.

Cetățenii străini care solicită un permis de ședere finlandez pentru a lucra în

profesii care necesită o expertiză specială primesc acum acest drept în medie în nouă zile.

Aceasta este o perioadă semnificativ mai scurtă decât în septembrie 2023, când specialiștilor străini primeau un răspuns privind cererea lor după circa 12 zile.

„Un muncitor străin este considerat specialist dacă deține o diplomă de învățământ superior sau a dobândit o expertiză specială prin experiență profesională și, de asemenea, câștigă cel puțin 3.600 de euro pe lună”, potrivit Serviciului finlandez pentru Imigrație.

Timpul de răspuns pentru un permis simplu, redus de la 55 la 23 de zile

Procesarea permiselor de ședere în scop profesional a fost simplificată pentru toți solicitanții, nu numai pentru specialiști.

Potrivit Serviciului finlandez pentru imigrație, cei care solicită un prim permis de

ședere bazat pe muncă vor primi acum o decizie pozitivă cu privire la cererea lor într-un termen mediu de 23 de zile, față de 55 de zile în luna septembrie a anului trecut. Pe de altă parte, cei a căror cerere a fost respinsă vor primi un răspuns într-un termen mediu de 87 de zile, în loc de 125 de zile.

Cererile de prelungire a permisului sunt, de asemenea, prelucrate mai rapid decât în urmă cu un an. În medie, cererile de prelungire a permisului sunt prelucrate în 20 de zile, față de 63 de zile în septembrie 2023.

Permisul pentru studii, în 8 zile

Permisele de ședere pentru studii în Finlanda sunt, de asemenea, prelucrate într-o perioadă mai scurtă. Cei care solicită pentru prima dată un permis de ședere pentru studii primesc un răspuns într-un termen mediu de opt zile. Timpul mediu de procesare pentru acest tip de per-



mis a fost de 36 de zile anul trecut.

De asemenea, Finlanda dorește să acorde rezidență permanentă unor studenți în încercarea de a păstra persoanele care obțin calificări importante.

„Accelerarea ritmului de procesare nu înseamnă că aspectele legate de securitatea națională ar fi trecute cu vederea. Dimpotrivă, am acordat o atenție deosebită securității prin intensificarea cooperării cu alte autorități, de exemplu”, a declarat Direc-

torul general al Serviciului finlandez pentru imigrație, Ilkka Haahtela

El subliniază că autoritățile vor continua să lucreze pentru a îmbunătăți și mai mult procesarea permiselor anul viitor. De asemenea, țara își propune să scurteze timpul de procesare a cererilor de azil.

Potrivit datelor Băncii Mondiale pe 2023, Finlanda, stat membru UE și NATO, are o populație de 5,5 milioane de locuitori.

Dinamo a câștigat la Sibiu, 2-0 cu FC Hermannstadt, în Superligă

Dinamo București a învins-o pe FC Hermannstadt cu scorul de 2-0 (1-0), sâmbătă seara, la Sibiu, într-un meci din etapa a 14-a a Superligii de fotbal.

Dinamo a deschis scorul prin kosovarul Astrit Selmani (33 - penalty), după un fault comis de luxemburghezul Vahid Selimovic asupra lui Cătălin Cîrjan. Lovitura de pedeapsă a fost acordată în urma sesizării arbitrajului video.

Fundașul togolez Kennedy Boateng (88) a închis tabela, după o combinație cu Cîrjan și după ce l-a driblat pe portarul Cătălin Căbuz. Acesta a fost primul gol marcat de african pentru Dinamo.

Antrenorul oaspeților, croatul Zeljko Kopic, a fost eliminat în minutul 35 pentru



proteste la adresa „centralului” Vidican. Ahmed Bani a preluat rolul lui Milanov, Florentin Petre pe cel al lui Kopic, dar repriza s-a termi-

nat fără alte turbulențe, cu Dinamo la conducere pe tabelă și în tribune.

Dinamo, care a obținut prima sa victorie în deplasare

în acest sezon, a pus capăt unei serii de patru meciuri fără succes, trei egaluri și un eșec. Ronaldo Deaconu, unul dintre „killerii” de dată re-

centă ai lui Dinamo, a transmis încă din start primele „focuri” de avertisment. L-a făcut pe Golubovic să plonjeze la lovitura liberă din minutul 3, apoi a plantat o minge periculoasă în careul oaspeților, care nu și-a găsit destinatar.

Pleoștiți după lecția primită de la FCSB, „câinii” au avut nevoie de 10 minute pentru o primă ocazie sterilă: centrare de calitate Opruț, dar Abdallah nu reușește să cadreze cu capul. Milanov, patru minute mai târziu, a trimis mult peste după o fază legată, dar și aceasta a fost mai degrabă o jumătate de ocazie.

FC Hermannstadt a obținut doar două puncte în ultimele șase etape, având patru înfrângeri consecutive, ultimele trei fără gol marcat.

Bernadette Szocs încheie parcursul la WTT Champions Montpellier în optimile de finală



Bernadette Szocs, componenta lotului național de tenis de masă a încheiat parcursul la WTT Champions Montpellier 2024 în optimile de finală, după o confruntare intensă împotriva indienei Manika Batra, aflată pe poziția 30 în clasamentul mondial. Partida, marcată de schimburi de puncte echilibrate și suspans, a fost una so-

licitantă pentru ambele sportive, scorul final fiind 1-3 (9-11, 11-6, 11-13, 9-11).

Szocs a intrat în competiția de la Montpellier cu un început promițător, eliminând-o în runda anterioară pe thailandeza Orawan Paranang, cu un scor de 3-1, în urma unui joc solid și concentrat. În meciul împotriva Manikăi Batra, Bernadette a

ratat la limită primul set, dar a reușit să restabilească egalitatea în setul al doilea, unde a dominat cu încredere. Totuși, adversara sa a revenit în următoarele două seturi, câștigând ultimele puncte esențiale într-o serie de schimburi echilibrate și tensionate.

Chiar dacă Szocs Bernadette nu a reușit să treacă de faza optimilor de finală, performanța sa rămâne notabilă, demonstrând încă o dată că este un jucător de top la nivel mondial. Competiția de la Montpellier a adus momente memorabile pentru Bernadette, iar evoluția sa promițătoare continuă să inspire și să motiveze întreaga echipă și susținătorii din România.

Simona Halep se întoarce la Hong Kong. Constanțeanca, meci de foc în turul întâi

Simona Halep se pregătește să ia startul la un nou turneu, la Hong Kong, oraș unde a mai jucat și la începutul acestei luni.

Simona va juca în primul tur împotriva unei chinezoaice, Yue Yuan, sportivă care este favorita numărul 6 a competiției.

Tenismena de la malul mării a obținut o victorie în primul tur la Hong Kong, la începutul lunii octombrie, însă în turul al doilea a fost învinsă clar de Anna Blinkova, sportivă în fața căreia nu a reușit să câștige decât trei game-uri.

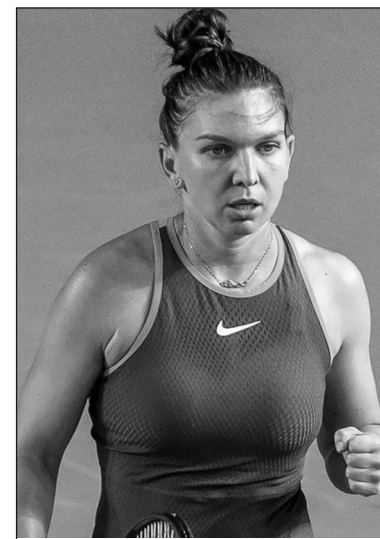
De când a revenit pe terenul de tenis, după suspendarea drastică pentru dopaj, Simona Halep nu a reușit decât o victorie, ea fiind chinuită și de o accidentare gravă care a ținut-o câteva luni bune departe de suprafața de joc și de meciurile oficiale.

Așa cum este normal, Simona acuză oboseală fizică, dar și psihică, iar sportiva constanțeană încearcă să își revină pas cu pas.

Moralul său este unul bun, așa cum chiar ea însăși a declarat, dar acest moral bun trebuie îmbinat și cu calitatea fizicului.

Dacă va trece de chinezoaică la Hong Kong, Simona Halep va juca cu învingătoarea dintre japoneza Nao Hibino și bielorusa Aliaksandra Sasnovich.

La Hong Kong va mai evolua și o altă româncă, Ana Bogdan, una dintre cele mai bune prietene ale Simonei Halep



din circuit. „Zeița din Sinaia”, așa cum mai este numită de fanii săi, o va întâlni pe australianca Kimberly Birrell.

Favorita numărul unu la cucerirea trofeului de la Hong Kong este rusoaica Diana Shnaider, în timp ce a doua favorită este britanica Katie Boulter.

Pe locul al treilea în cursa pentru marele premiu este canadianca Leylah Fernandez.

Așadar, Simona Halep ar putea să întâlnească adversare foarte tari la Hong Kong, însă prima condiție este să se impună în meciul cu chinezoaica Yue Yuan. Partida va avea loc luni dimineață. Până atunci Simona trebuie să aibă mintea limpede și să se concentreze asupra competiției.

Suspendarea drastică pe care a primit-o și care a ținut-o mult timp departe de teren a dăruit-o psihic pe tenismena din Constanța, însă aceasta a demonstrat, de-a lungul timpului, că este în stare să revină atunci când trece prin momente dificile.

18 strănieri convocați pentru dubla cu Kosovo și Cipru la naționala României

Selecționerul Mircea Lucescu a anunțat, vineri, pe site-ul oficial al Federației Române de Fotbal, lista preliminară cu cei 18 strănieri convocați pentru partidele echipei naționale a României cu Kosovo și Cipru, din luna noiembrie.

Printre jucătorii convocați care evoluează în străinătate se numără George Pușcaș, Ianis Hagi, Andrei Burcă, Virgil Ghiță, Nicolae Stanciu, Valentin Mihăilă și Denis Drăguș.

Prima reprezentativă a României întâlnește Kosovo la 15 noiembrie (ora 21:45, Arena Națională din Bucu-



rești) și Cipru în 18 noiembrie (ora 21:45, Arena Națională din București), în Liga Naționaliilor.

Lotul final pentru aceste două partide, care va fi format dintr-o parte dintre strănieri enumerați mai jos plus jucătorii din competiția internă, va fi anunțat ulterior.

Lista preliminară cu cei 18 fotbaliști care evoluează la cluburi din străinătate este

următoarea:

Portari: Florin Niță, Horațiu Moldovan, Răzvan Sava;

Fundași: Andrei Rațiu, Radu Drăgușin, Adrian Rus, Andrei Burcă, Virgil Ghiță;

Mijlocași: Deian Sorescu, Marius Marin, Răzvan Marin, Nicolae Stanciu, Dennis Man, Valentin Mihăilă, Ianis Hagi, Florinel Coman;

Atacanți: Denis Drăguș, George Pușcaș.

Omul care a cumpărat o țară

■ Ghidul unui oligarh pentru a obține controlul total asupra viitorului a peste trei milioane de oameni

Pe dealul care se înalță lângă capitala Tbilisi se află un castel. În afara zidurilor care îl înconjoară, gărzile patrulează terenul. În interior, turnurile de veghe oferă o priveliște dominantă asupra orașului de dedesubt - străzi dărăpănate și piețe centrale.

În depărtare, la vest, se află Marea Neagră, iar dincolo de ea, Europa. La nord, peste munți, Rusia - așa își începe Politico articolul dedicat lui Bidzina Ivanșvili, cel mai bogat și influent om din Georgia, țară unde vor avea loc alegeri generale pe 26 octombrie și de al căror rezultat depinde viitorul a 3,7 milioane de georgieni: vor merge spre UE sau spre Moscova? Castelul - o construcție neo-modernistă din sticlă și oțel, cu heliport, galerie de artă și bazin pentru rechini - aparține unuia dintre cei mai bogați oligarhi din lume. Dintre cei mai bogați 20 de oameni de pe glob, 14 sunt americani, conform Bloomberg Billionaire Index. Averea lor combinată este de puțin mai mult de 2.100 de miliarde de dolari - sau aproximativ 7,5% din producția economică anuală a Statelor Unite. Bidzina Ivanșvili, proprietarul castelului și cel mai puternic om din Georgia, are o avere estimată la aproximativ 7,6 miliarde de dolari, adică un sfert din PIB-ul țării. Magnatul în vârstă de 68 de ani domină politica din națiunea Caucazului de Sud de mai bine de un deceniu. Bidzina, așa cum este universal cunoscut, a fost cândva un politician ales.

Votat în funcția de prim-ministru în urma unui val de nemulțumire populară în 2012, miliardarul a fost în funcție doar un an înainte de a reveni în umbră. Partidul populist pe care Ivanishvili îl finanțează - Visul Georgian - are o poziție aproape incontestabilă în guvern. Potrivit criticilor săi, deputații și miniștrii partidului îi sunt fideli doar lui Ivanishvili însuși.

În timp ce Georgia se îndreaptă spre alegerile din 26 octombrie, pe care mulți le văd ca pe o alegere dură între Rusia și Occident, Ivanishvili este văzut din ce în ce mai mult ca o forță care scoate Georgia de pe orbita Uniunii Europene pentru a liniști Moscova. Pe străzile de sub castelul lui Ivanishvili, mulțimile furioase sunt în creștere. Aceste alegeri vor fi cea mai dură provocare de până acum pentru domnia Visului georgian, pe măsură ce crește nemulțumirea cu privire la orientarea țării către Rusia într-un moment istoric de tensiune cu Occidentul din cauza războiului din Ucraina. Și mulți se întreabă:

Cum a ajuns Ivanishvili - un fost mogul al industriei metalurgice și al sectorului bancar, cu legături de lungă durată cu Moscova - să dețină atât de multă putere într-o țară cunoscută pentru spiritul său revoluționar?

Ivanishvili și guvernul georgian au refuzat solicitările de interviuri. Dar, studiind calea lor către putere, Politico a compilat ghidul lui Bidzina Ivanishvili despre cum să preiei controlul asupra țării tale și să o întorci împotriva Occidentului.

Construiește un imperiu

Ridicarea într-o poziție de putere necesită, de obicei, bani - și, în zilele capitalismului de cazinou și ale haosului care au urmat prăbușirii Uniunii Sovietice, erau mulți bani de făcut. Ivanishvili s-a născut într-un sat sărac din ceea ce era pe atunci un avanpost la periferia Uniunii Sovietice. Tatăl său a fost miner.



Cel mai mic dintre cei cinci copii ai familiei, Bidzina Ivanșvili a lucrat măturând podelele unei fabrici în timp ce studia, mai întâi pentru o diplomă de inginer în capitala georgiană Tbilisi și mai târziu pentru una în economie, la Moscova.

Dar în momentul în care a absolvit, acreditările academice nu valorau mai mult decât hârtia pe care erau tipărite, imperiul sovietic schiopătând spre sfârșitul său. De la aceste începuturi umile, tânărul georgian și-a croit drum spre o prosperitate inimaginabilă, vânzând electronice și, în cele din urmă, fondându-și propria bancă, Rossiyskiy Kredit, cu sediul central la Moscova.

Acest lucru a venit cu provocările sale - rivalii săi și crima organizată l-au observat. Ivanishvili avea să spună mai târziu unui ziar rusesc că fratele său a fost răpit în cadrul unui complot de șantaj. Ca răspuns, tânărul magnat a apelat la o altă bandă pentru protecție: guvernul rus, făcându-și prieteni puternici în noua forță de luptă împotriva crimei organizate din țară - chiar dacă metodele lor nu erau foarte diferite de cele pe care trebuiau să le combată.

„Oamenii săi lucrau pentru mită și nu se abțineau de la tortură, bătăi și omoruri”, a declarat Irina Borogan, un important expert în serviciile de securitate ruse. Dar se pare că au făcut treabă bună pentru Ivanishvili, care s-a stabilit între Franța și Georgia, menținându-și în același timp interesele de afaceri vaste și opace în Rusia.

Cei cu experiență în Rusia în anii '90 au declarat că, de regulă, o astfel de cooperare cu serviciile de securitate însemna un angajament pe viață. „Odată ce cooperezi cu guvernul sau cu serviciile de securitate, acestea nu te vor mai scăpa din ochi”, a declarat Borogan.

Castelul de sticlă opulent al lui Ivanishvili este acum plin de artă scumpă.

Alege-ți momentul

Miliardele de dolari pot oferi influență, dar, pentru a obține un control real, pârguile puterii trebuie smulse de la rivali. În 2003, zeci de mii de georgieni au ieșit în stradă pentru a-l înlătura pe liderul de lungă durată Eduard Șevardnadze, fostul birocrat sovietic care a condus țara de la căderea URSS.

În locul său a venit revoluționarul Mihail Saakașvili, care a promis să creeze legături mai strânse cu Occidentul, să adere la UE și să devină parte a NATO. Cu toate acestea, speranța pe care oamenii obișnuți o aveau în guvernul Saakașvili a dispărut curând, deoarece partidul său a devenit din ce în ce mai autoritar, iar tendințele

sale spre corupție au devenit mai evidente. În 2008, tensiunile cu Rusia au explodat într-un război sângeros de cinci zile în care Moscova a plasat o cincime din teritoriul Georgiei sub controlul Kremlinului și al fideliilor săi locali din regiunile separatiste Abhazia și Oseția de Sud. Georgia avea nevoie de un salvator, iar Ivanishvili a fost fericit să intervină, prezentându-se ca o figură mai austeră și mai stăpână pe sine decât Saakașvili, pe care îl susținuse cândva în mod deschis.

Nu doar georgienii au fost fericiți să scape de Saakașvili, care devenea din ce în ce mai imprezvizibil. În 2012, „o glumă obișnuită [printre experții georgieni] era că ambasadorul american John Bass avea proprii papuci în casa lui Ivanishvili, pentru că mergea acolo foarte des”, a declarat Gela Vasadze, un analist politic independent.

„Ivanishvili a venit la putere cu sprijinul deplin al Statelor Unite și al Europei”. Visul Georgian a câștigat alegerile din 2012, obținând 85 de locuri față de cele 65 ale lui Saakașvili. Giorgi Gakharia, un fost membru al Visului Georgian care a fost prim-ministru între 2019 și 2021, a declarat că este încrezător că Ivanishvili a crezut inițial în promisiunea sa de democrație.

„El este organizat, orientat spre obiective, cu o etică clară a muncii. Dar nu are nicio idee despre cum funcționează un stat, spre deosebire de afaceri”, a declarat Gakharia, care a spus că a demisionat după ce magnatul a început să tragă sfori pe la spatele său.

Cumpără sprijin

Orice bun conducător știe că este important să împarți bogăția, mai ales când valoarea imperiului tău de afaceri rivalizează cu cea a întregii țări, unde PIB-ul anual pe cap de locuitor este de doar 6.674 de dolari. În primele zile ale ascensiunii sale, Ivanishvili se străduia să își etaleze filantropia, susținând că a donat „aproape un miliard” de dolari, finanțând personal infrastructura publică, cum ar fi drumuri, parcuri, biserici și situri de patrimoniu cultural, inclusiv Catedrala Sfânta Treime din Tbilisi.

Chorvila, localitatea sa de baștină, a servit drept promisiune de campanie în versiune reală, o versiune în miniatură a unei utopii socialiste. Ivanishvili a renovat casele oamenilor, le-a oferit gaz gratuit și a refăcut drumurile.

Sătenii ar fi avut acces la grădina zoologică privată a lui Ivanishvili, unde puteau admira zebrele și păsările exotice. „Lemurii umblau liberi în curtea mea ca pisicile”, a declarat el într-un interviu din 2014.

„Bidzina ne-a dat totul”, a de-

clarat un locuitor din Chorvila, vorbind sub rezerva anonimatului, adăugând că Ivanishvili a plătit pentru casa sa din vale, precum și pentru o sobă nouă și gazul pe care aceasta funcționează. Ivanishvili, a adăugat el, a finanțat, de asemenea, „școala, această casă” - a arătat spre o casă albă din fața sa, cu un acoperiș din țiglă verde - „acea casă” - a arătat spre casa verde strălucitoare din spatele său.

Pe măsură ce timpul trecea, Visul Georgian a început să fie văzut mai puțin ca un partid politic și mai mult ca o extensie a buzunarelor adânci ale lui Ivanishvili și, într-o notă mai profundă și întunecată, a capacității sale de a acapara tot.

Având acces atât la fondurile publice, cât și la controlul industriilor-cheie, mulți alegători își datorează mijloacele de subzistență lui Ivanishvili și cercului său apropiat. În timp ce georgienii continuă să exprime un sprijin larg pentru aderarea la UE și un resentiment profund față de Rusia, un sondaj din septembrie a estimat că o treime din țară susține Visul Georgian, în ciuda orientării sale către Moscova, ceea ce îl face de departe cel mai popular partid din țară.

Ridicarea unei armate

La fel ca vecina sa Rusia, Georgia are trăsăturile superficiale ale unei democrații, inclusiv un parlament, un președinte și un prim-ministru, precum și alegeri. Dar sub Ivanishvili, instituțiile presupus reprezentative ale țării au devenit din ce în ce mai centralizate într-o singură pereche de mâini.

Orice lider aspirant are nevoie de soldați loiali, iar Ivanishvili a adunat o adevărată armată de politicieni, agenți de securitate și alți acoliți, gata să îi facă pe plac. Potrivit unui raport al Consiliului European pentru Relații Externe, „Ivanishvili deține un control intern considerabil, inclusiv asupra partidului de guvernământ, a instituțiilor-cheie ale statului (în special a sistemului judiciar și a serviciilor de securitate) și a mediului economic. Se poate spune că toți membrii-cheie ai guvernului și oficialii partidului depind de el”. Când Politico a vizitat grădina botanică din Tbilisi, care se învecinează cu marea reședință din capitală a lui Ivanishvili, la începutul acestui an, mai mulți oameni pân-deau în tufșurile din jurul perimetrului. Purtând blugi și jachete de piele neagră, ascunzând walkie-talkie-uri, santinelele urmăreau pe oricine se apropia prea mult sau părea suspect. Eka Beselia, în prezent un politician de opoziție care a cofondat Visul Georgian împreună cu Ivanishvili și a ocupat ulterior funcții înalte în parlament, a fost unul dintre susținătorii fideli ai acestuia până în 2018, când a de-

clarat că Ivanishvili a depășit o linie roșie prin presiuni asupra sa pentru a renunța la reformele planificate ale sistemului judiciar.

Controlul lui Ivanishvili asupra Visului Georgian a fost evident atunci când partidul l-a instalat pe Irakli Kobakhidze, un critic al Occidentului, în funcția de prim-ministru în februarie. Înainte de a urca pe podium, Kobakhidze s-a oprit în fața lui Ivanishvili, care stătea în primul rând, și a părut să-i ceară permisiunea de a urca pe scenă.

Divizarea țării

După cum se spune, puterea implică responsabilitate, în special atunci când publicul caută pe cineva pe care să dea vina pentru corupție și stagnarea condițiilor de viață. Prin urmare, este util să poți pune problemele tale pe seama dușmanilor din țară și din străinătate. Saakașvili a fost printre primii care au simțit furia lui Ivanishvili. După o perioadă de exil autoimpus în Ucraina, după ce a fost condamnat în contumacie la șase ani de închisoare pentru abuz de putere în calitate de președinte, acesta s-a întors în Georgia în 2021, doar pentru a fi arestat rapid. El și aliații săi au susținut că a fost otrăvit în închisoare. Înainte de alegerile din acest an, represiunea se extinde.

Visul Georgian a promis să scoată în afara legii întreaga opoziție parlamentară dacă va câștiga. Într-o rară apariție publică la un miting din Tbilisi la începutul acestui an, Ivanishvili a declarat că Saakașvili și partidul său au fost „comandați și dirijați din exterior de către stăpânii lor”. Reluând propaganda de stat în stil rusesc, el a acuzat Occidentul că încearcă să folosească țara pentru a deschide un „al doilea front” împotriva Moscovei în războiul cu Ucraina, dând vina pentru conflict pe ceea ce el a descris ca fiind „Partidul Războiului Global”.

De asemenea, el a făcut campanie împotriva a ceea ce descrie drept „propaganda” LGBTQ+ promovată de Occident.

Visul Georgian a adoptat un proiect de lege care interzice efectiv orice referire publică la relațiile homosexuale și scoate în afara legii evenimentele Pride.

Noapte după noapte, pe parcursul verii, forțele de securitate au folosit gaze lacrimogene și bastoane împotriva mulțimilor pașnice, arestând și bătând organizatorii protestelor. Liderii societății civile, între timp, spun că noile norme le vor marginaliza efectiv organizațiile sau le vor închide complet, așa cum s-a întâmplat în Rusia.

Încheierea acordului

Ivanishvili a susținut întotdeauna că Visul Georgian lucrează pentru a duce țara în UE și, într-adevăr, unele dintre reformele sale timpurii au deschis calea pentru ca țara să fie desemnată candidat la aderarea la blocul comunitar anul trecut. Cu aproximativ 80% dintre georgieni în favoarea aderării la UE, Visul Georgian a avut grijă să afirme că dorește în continuare să se alăture blocului - doar în termenii săi. Autoritățile occidentale nu sunt încă convinse. Gakharia, fostul prim-ministru, a declarat că cheia pentru a-l înțelege pe Ivanishvili - și astfel, în funcție de cum decurg alegerile, viitorul țării - este simplă. „Ivanishvili nu este pro-american, nu este pro-european, nu este pro-rus și nici pro-chinez”, a spus el. „Din păcate, el nu este nici pro-georgian. Este pentru el însuși”.

Depresia ar putea fi tratată prin stimularea electrică a creierului direct la domiciliu

Utilizarea curentului electric pentru tratarea creierului devine din nou larg răspândită. Un studiu publicat în revista "Nature Medicine" detaliază beneficiile unei căști echipate cu electrozi pentru a trata depresia direct la domiciliul pacientului. Teste similare, realizate fie în spital, fie acasă, sunt efectuate și pentru Alzheimer, Parkinson, dureri cronice, dependențe, dureri de cap și multe alte boli.

Conform La Repubblica, stimularea electrică a creierului folosită astăzi este foarte diferită de electroșocurile folosite ca terapie în trecut. În primul, se aplică pe cap descărcări de aproximativ un miliamper, în puncte foarte precise, care nu sunt percepute de pacient. Șocul electric folosea curenți de o mie de ori mai puternici.

Profesoara Barbara Borroni, care predă neurologie la Universitatea din Brescia a precizat pentru presa din Italia: "Mai sunt multe încă de înțeles și dezvoltat, dar tehnicile de stimulare electrică sau magnetică a creierului devin instrumente destul de comune pentru tratarea multor boli neurologice sau psihiatrice. Pentru fiecare tulburare trebuie stimulată o zonă foarte specifică a creierului".

Aceasta a povestit cum se desfășoară întreaga procedură: "Am încercat să



tratăm pacienții cu Alzheimer. În timpul unei vizite preliminare la spital am făcut casca pentru a se potrivi pe capul persoanei tratate. Pacienta a efectuat sesiunile de stimulare la domiciliu, urmărită de medici prin apel video. Rezultatele au fost bune. Într-un studiu anterior, de data aceasta pe pacienți care au avut dificultăți de mers din cauza unei probleme la creierul mic, beneficiile au durat patru luni după încheierea tratamentului".

Chiar și starea de spirit a celor 173 de

pacienți prezentați în publicația Nature, care provin din Marea Britanie și Statele Unite și urmăriti de King's College London, s-a îmbunătățit după aplicarea electrozilor pe cele două părți ale frunții. Scorul mediu de depresie a scăzut de la 19 la 11. Casca a fost activată mai întâi de 5 ori pe săptămână timp de 3 săptămâni, apoi de 3 ori pe săptămână timp de încă 7 săptămâni. Fiecare sesiune a durat o jumătate de oră, medicii fiind conectați prin apel video pentru a verifica dacă totul merge bine.

Căștile folosite acasă, care promit să îmbunătățească performanța creierului au ajuns să fie promovate și vândute pe internet: sunt populare printre pasionații de jocuri video, de exemplu. Însă pericolul folosirii necorespunzătoare a acestei căști este una dintre preocupările medicilor care prescriu stimularea electrică pacienților lor.

"Electrozii sunt programați de medici: pot fi folosiți doar atunci când sunt stabiliți în protocolul de tratament și numai cu parametrii hotărâți în spital", explică Borroni. "Tehnica este sigură, nu provoacă disconfort, poate fi practică pe aproape toți pacienții și nu are efecte secundare. Dacă respectiva casca este purtată incorect și electrozii nu stimulează zona afectată, eficacitatea se pierde pur și simplu, dar nu se produce nicio deteriorare. Stimularea electrică a intrat de curând în protocoalele noastre de tratament, dar cred că o vom folosi din ce în ce mai mult în viitor." Curentul continuu, curentul alternativ sau stimularea magnetică sunt variante ale aceleiași familii de tratamente care acționează asupra transmiterii semnalelor electrice între neuroni. În cazul curentului continuu, folosit în acest caz pentru depresie, se restabilește fluxul de electricitate între neuroni care fusese pierdut.

Care este diferența între zahărul din dulciuri și zahărul din fructe. Este acesta mai sănătos?



Zahărul din fructe este complet diferit de zahărul din alimentele procesate. Fructele conțin zaharuri cunoscute sub numele de fructoză și glucoză. Când aceste zaharuri sunt combinate, rezultatul este sucroza, cunoscută în mod obișnuit ca zahăr de masă sau zahăr alb, scrie britanica.com.

Sucroza apare în mod natural în aproape toate plantele, dar este deosebit de abundentă în trestia de zahăr, sfecla de zahăr, seva de arțar, curmale și miere. Sucroza este produsă comercial, în mare parte din trestie de zahăr și sfeclă de zahăr, pentru a fi folosită ca îndulcitor industrial adăugat în alimente și băuturi. Zahărul procesat este concentrat și rafinat, fiind astfel expus la diverși factori, inclusiv reactivi și reacții chimice care îndepărtează coloranții și facilitează cristalizarea.

Deși sucroza se găsește în majoritatea plantelor, aceasta nu apare în concentrații foarte mari, trestia de zahăr și sfecla fiind excepții. Prin urmare, zaharurile precum fructoza, glucoza și sucroza, nu sunt, în gen-

eral, foarte concentrate în fructele proaspete. De exemplu, un măr de dimensiuni medii conține aproximativ 19 grame de zahăr.

În schimb, băuturile răcoritoare și dulciurile au un conținut ridicat de zahăr procesat. O tabletă de ciocolată conține, în medie, aproximativ 35 de grame de zahăr, în timp ce o băutură răcoritoare poate avea până la 39 de grame de zahăr.

În plus, în timp ce fructele conțin mulți alți nutrienți, cum ar fi vitamina C și fibre, dulciurile nu au aceste componente sănătoase. Nivelurile relativ scăzute de zahăr, în combinație cu fibrele și ceilalți nutrienți din fructe, ajută la prevenirea creșterilor bruște ale zahărului din sânge, ceea ce este important de știut pentru persoanele cu diabet.

Desigur, consumul excesiv de fructe nu este neapărat sănătos. De asemenea, trebuie să fim atenți la fructele uscate și la sucurile de fructe, deoarece concentrațiile de zahăr sunt mai ridicate în fructele acestea comparativ cu fructele proaspete și, de asemenea, în sucurile de fructe cu zaharuri adăugate.

Stația de beton BenyTrans SATU MARE produce toate tipurile de beton



ADRESA: SATU MARE, strada Botizului nr. 43.

Comenzi se pot face la numărul de telefon 0722.388.940

S.C. Orizont S.A.

cu sediul în Satu Mare, str. Botizului, nr.43, efectuează Inspecții Tehnice Periodice la toate tipurile de autoturisme, microbuze și camioane, iar la Taxi-uri și mașini destinate școlilor de șoferi la cele mai mici prețuri din oraș.

Orarul de funcționare al stației ITP este :

Luni - Vineri 08:00-19:30

Sâmbătă 08:00-14:00

Nr. contact: 0261.768.167, 0722388076

Rețeta Săptămânii



Aripioare de pui la tigaie

Ingrediente
800 g aripioare de pui sare
piper măcinat
ulei pentru prăjit
2-3 crengute rozmarin proaspăt

Mod De Preparare
Se curăță aripioarele de pui, se pârllesc pe flacăra, apoi se trec prin câteva jeturi de apă rece și se șterg cu un prosop absorbant de bucătărie.
Se condimentează aripioarele de pui cu sare, piper și rozmarin, apoi se lasă 10-20 de minute într-un bol, la frigider, acoperite cu o folie de plastic, ca să nu

împrumute alte mirosuri de la alimentele din jur.
Într-o tigaie, se pune ulei pentru prăjit, apoi se lasă 5 minute pe foc, la încins.
Se scot aripioarele de pui de la frigider și se pun la prăjit în uleiul încins.
După ce s-au rumenit pe ambele părți, se scot aripioarele de pui pe un prosop absorbant de bucătărie și se lasă să se scurgă uleiul.
Aripioarele de pui se servesc ornate cu crenguțe de rozmarin. Se pot asezona cu diferite garnituri sau salate de legume.



Mașina mea de spălat este ca „Insula lubirii”. Bag șosetele pereche și ies separat.

-Domnule doctor, am o problemă gravă, mă doare tot corpul!
-Cum adică tot corpul, Bulă? Întreabă doctorul mirat.
-Da, domnule doctor, dacă mă ating la cap, mă doare. Dacă mă ating la piept, mă doare. Dacă mă ating la genunchi, mă doare... Doctorul îl examinează atent pe Bulă și îi spune:
-Bulă, de ce nu mi-ai spus de la început? Ai degetul rupt!
-Bulă, ce este acidul sulfuric? Bulă înghite în sec, dar își amintește vag că era ceva legat de formule chimice.
-Este... un lichid incolor, cu gust rău... și un miros îngrozitor! Profesorul îl

privește surprins:
-Bulă, acidul sulfuric nu are gust sau miros, și oricum nu ar trebui să știi aceste detalii! De unde ți-a venit ideea asta? Bulă ridică din umeri și răspunde senin:
-Am dedus, domn’ profesor... Când l-am văzut pe tata bând pălincă de casă, exact așa arăta!
Doi bețivi ies la un moment dat din cârciumă și vorbesc între ei:
- Bă, loane, eu văd două lune pe cer! Se uită și Ion:
- Bă, Vasile, sunt trei, nu două!
- Bă, nu mă contrazice, eu îți spun că văd două!
- Ba nu, că sunt trei!
Și tot certându-se ei așa, se întâlnesc cu un polițist: - Domnule polițist, puteți să ne spuneți, câte lune sunt pe cer?
Se uită polițistul în sus și după puțin timp întreabă:
- Pe care rând?
Mama îl întreabă:
- Bulă, de ce ai luat doi?
- Pentru că nu am știut unde este inima!
- Cum adică?
- Păi, învățătoarea ne-a întrebat cât fac 2+3, iar eu am spus „în inima mea, cred că fac șapte”.
La petrecerea de Revelion, după câteva pahare bune, Ștrulă îl întreabă pe Bulă:
- Bulă, ce îți place mai mult: petrecerea de Revelion sau să te culci cu nevastă-ta?
- Hmmm! Sincer, îmi place mai mult petrecerea de Revelion.
- Cum așa, Bulă?
- Se întâmplă mai des!



Horoscop săptămânal

28 octombrie - 03 noiembrie 2024

 Berbec (22 mar. - 20 apr.)	Casa și familia sunt temele principale în prima parte a săptămânii. Este nevoie de curățenii generale, reparații, vânzarea sau achiziționarea unor bunuri, demersuri patrimoniale. Membrii familiei îți sunt alături, astfel că orice ar interveni primești sprijin și sfaturi bune. Segmentul amoros este animat prin discuții și activități comune cu persoane iubite și copii.
 Taur (21 apr. - 21 mai)	Ești mai mult pe drumuri la începutul săptămânii, fie pentru a rezolva diverse personale sau profesionale, fie pentru a face vizite celor dragi și de încredere. Fii cumpătat în toate, pentru că sunt posibile neplăceri de tot felul. Ar fi bine să te desprinzi de unele persoane care îți pun bețe în roatele proiectelor tale.
 Gemeni (21 mai - 21 iun.)	Este posibil să primești bani la începutul săptămânii, fie salariul, o primă, fie cineva drag îți oferă drept cadou o sumă consistentă sau un favor deosebit care compensează cumva o cheltuială importantă. Tentația cumpărăturilor este mare și ar trebui să fii foarte cumpătat. Sunt șanse de pierderi sau furturi.
 Rac (22 iun. - 22 iul.)	Stările tale de spirit sunt fluctuante la începutul acestei săptămâni, de aceea controlează-te și nu lăsa ca ceilalți să observe asta. Există riscul să fii interpretat greșit și de aici un șir lung de neplăceri. Sănătatea este vulnerabilă, deci îngrijește-te corespunzător și pe termen lung. Ai încredere că providența lucrează din umbră și te ajută subtil.
 Leu (23 iul. - 22 aug.)	Ești meditativ la începutul acestei săptămâni. Ceilalți te vor privi uimiți, însă cu puțin efort și bunăvoință vei reuși să depășești orice situație ivită. Sănătatea este vulnerabilă, de aceea ai nevoie de îngrijiri de specialitate. Totuși evită analizele medicale sau intervențiile chirurgicale, pe cât posibil.
 Fecioara (23 aug. - 21 sept.)	Dialogurile cu prietenii sunt importante de-a lungul acestei săptămâni, așa încât ar fi bine să notezi într-un jurnal cele aflate sau ideile, sfaturile, sugestiile primite de la aceștia. Chiar dacă, la prima vedere unele informații par bizare sau inutile, undeva în fundal există un strop de adevăr.
 Balanta (22 sept. - 22 oct.)	Ești foarte solicitat în plan profesional! Dialoguri importante cu șefi, cu reprezentanți ai unor instituții oficiale, dar și în plan personal, acasă, vei avea de-a face cu figurile autoritare ale neamurilor. Este posibil sa-ți pară dificilă relaționarea cu atâtea personaje importante, dar cu puțin efort și bunăvoință vei depăși totul cu bine.
 Scorpion (23 oct. - 21 nov.)	O săptămână în care gustul pentru subiecte filozofice este la cote înalte. Sunt posibile dialoguri cu persoane erudite, planuri pentru studii și călătorii, dar și abordarea unor aspecte profesionale. Șefii te solicită din plin, deci fii prudent și alege-ți vorbele cu grijă. Reuniunile de la locul de muncă, dar și cele familiale îți vor aduce informații utile.
 Sagetator (22 nov. - 20 dec.)	Este nevoie să te ocupi de achitarea facturilor sau de relaționarea cu instituțiile financiare. Se recomandă prudență vizavi de tot ce ține de bani, bunuri comune cu alții, moșteniri, partaje și documentele lor aferente. Sunt posibile încurcături și tergiversări ale unor demersuri financiare.
 Capricorn (21 dec. - 19 ian.)	Săptămâna debutează cu multă animație în relațiile parteneriale. Fie că este vorba despre relația cu partenerul de viață, fie despre o colaborare, pare dificil să stabilești clar termenii și condițiile lor de desfășurare. Apar totodată și chestiuni financiare comune cu alții.
 Varsator (20 iun. - 18 feb.)	Multă forfotă în segmentul muncii! Sarcini de lucru noi și urgente, depistarea unor greșeli în munca unor colegi și cumva ești nevoit să remediezi situațiile, discuții contradictorii atât cu șefii cât și colegiale. Există persoane în preajma ta care nu pot menține ritmul în muncă.
 Pesti (19 feb. - 20 mar.)	Persoana iubită sau copiii te provoacă mult la începutul acestei săptămâni. Se pare că una îți dorești tu și cu totul altceva îți oferă cei dragi. Detașează-te de nevoile afective și revizuieste-ți atitudinea privitor la iubire.

Primarul Kereskenyi Gábor și noii consilieri locali au depus jurământul

Primarul Kereskenyi Gábor a fost investit în funcție. Primarul ales și noii consilieri locali au depus jurământul sâmbătă, 26 octombrie, în cadrul unei ceremonii ce s-a desfășurat la Casa Meșteșugarilor din municipiul Satu Mare.

Consilierii locali declarați aleși ca urmare a scrutinului din data de 9 iunie 2024 au fost convocați, sâmbătă, în ședința privind ceremonia de constituire a noului Consiliu Local Satu Mare. În cadrul ședinței au depus jurământul noii consilieri locali și primarul ales al municipiului Satu Mare, Kereskenyi Gabor. Un număr de 18 de consilieri locali au depus jurământul în cadrul ceremoniei de constituire a Consiliului Local.

Kereskenyi Gabor își începe astfel cel de-al treilea mandat în fruntea Primăriei Satu Mare, iar în cadrul ceremoniei de astăzi edilul a ținut să transmită un mesaj sătmărenilor: „Le promit că nu îi voi dezamăgi și îi asigur că voi fi primarul tuturor sătmăre-



nilor”, a spus Kereskenyi.

Primarul și-a continuat discursul și a vorbit despre viitorul municipiului pe care îl reprezintă.

„Eu cred și văd că Satu Mare este un oraș iubit, stimat și admirat în toată România și nu numai. Pentru asta trebuie să lucrăm împreună, să ne suflecăm mânele împreună. Satu Mare

poate încă să surprindă, poate lăsa lumea cu gura căscată. De prea mulți ani ne-am mulțumit să-i urmărim și să-i admirăm pe alții. A venit timpul să facem să ne urmărească alții pe noi și o putem face. Buna înțelegere și respectul reciproc ne caracterizează și sunt parte din reușita noastră ca oraș. Suntem și vom rămâne un oraș

multicultural în care dorința de a face lucrurile bine, indiferent din ce direcție vine această dorință, ne poate propulsa și mai sus”, a declarat Kereskenyi Gabor.

Kereskenyi Gabor va lucra cu un Consiliu Local format majoritar din reprezentanți ai UDMR. La alegerile locale desfășurate în luna iunie, UDMR a obținut 13 mandate

de consilieri, Partidul Social Democrat patru mandate, Partidul Național Liberal trei mandate, Alianța Dreaptă Unită USR-PMP două mandate și Alianța pentru Unirea Românilor un mandat.

Noii consilieri locali sunt:

UDMR – Barakonyi Gergő, Bertici Ștefan, György Ildikó-Adél, Kiss Iosif, Maurer Róbert-Csaba, Németh Szabolcs, Poti Eduard-János, Ressler Ștefan, Szejke Otília, Szócs Péter- Levente;

PSD: Crăciun Ciprian-Dumitru, Suciu Mirela-Daniela, Tămășan-Ilieș Cristina-Marina;

PNL: Cernea Victor-Ioan, Mare Radu, Murg Elena-Ioana;

USR: Creț Diana-Maria;

AUR: Iancu Vasile-Sorin.

În ședința următoare vor fi validați cei cinci consilieri locali supleanți, și anume: UDMR – Bob Lóránd-Péter, Steinbinder Ingrid și Szilagyi Edömer, PSD – Băbțan Raul – Gabriel, USR – Piller Adrian-Raul.

Ciucă nu-l slăbește pe adversarul său politic: PSD a lăsat fermierii fără sprijin



Liderul PNL susține că fermierii au fost sprijiniți pe perioada cât el a fost premierul României, lucru pe care PSD, cu Marcel Ciolacu prim-ministru nu a făcut.

„În zi de sărbătoare și duminică, la mine, în Oltenia, oamenii merg la târg. Se întâlnesc, vorbesc despre viață, vând și cumpără roadele pământului. Cujmir este târgul în care am fost azi.

Am întâlnit oameni mândri de munca lor, care își doresc un trai mai bun. Ca premier, am sprijinit agricultura cu peste 500 de milioane de euro. Am cerut urgentarea plăților pentru fermieri și am introdus o primă de 10% pentru produsele procesate local. PSD, însă, a ales să ignore aceste

măsuri esențiale, lăsând fermierii fără sprijinul constant pe care îl merită”, a scris Nicolae Ciucă pe Facebook.

Liderul liberal susține că mulți tineri s-au întors din străinătate și au ales să rămână aici, implicați în agricultură, cu credința că aceasta este „afacerea viitorului”.

„Muncind pământul, își construiesc nu doar propriul viitor, ci și pe al României. Statul trebuie să fie un partener de încredere pentru acești oameni. Agricultorii au nevoie de sprijin și resurse pentru ca satul românesc să rămână puternic. Rămân în slujba țării pentru o Românie sigură și prosperă!”, susține Ciucă.

Marian Torok, investit primar al comunei Medieșu Aurit

Marian Torok, primarul din Medieșu Aurit, își continuă activitatea la primărie și în următorii 4 ani. A câștigat din nou prin votul medieșenilor, fiindcă a demonstrat că orice promisiune electorală poate fi dusă la îndeplinire.

„Sunt onorat pentru încrederea pe care mi-ați acordat-o în acest nou mandat și voi continua să lucrez pentru bunăstarea fiecărui cetățean al comunei. Împreună cu noul Consiliu Local Medieșu Aurit și cu ajutorul dumneavoastră vom dezvolta și moderniza întreaga comunitate”.

„În fiecare sat al comunei a reușit, alături de colegii săi,



să realizeze lucruri care s-au tot promis în 30 de ani și care, până acum, nu au fost concretizate. Deși 4 ani în administrație nu înseamnă mult timp, având în vedere proce-

durile birocratice, cu toate acestea, iată, a reușit să demonstreze că se pot înfăptui multe, dacă există determinare și voință.

Domnul primar Torok are extrem de multe proiecte importante demarate în Medieșu Aurit, dintre care aș aminti noul sediu de primărie, reabilitarea castelului, o nouă creșă. Cetățenii de pe toate străzile beneficiază de apă, canalizare și gaze naturale. În prezent, este în derulare proiectul prin care vor fi asfaltate toate străzile din localitate.

Au fost realizate drumuri de exploatare, căminul cultural reabilitat complet, școli renovate.



Stație de betoane

Comenzi la 0722388940
email: b.kira@benytrans.ro

